”Min dag skal ikke længere bare overstås"

Jesper Harrits har diagnosen Parkinson. For ni år siden mærkede han en motorisk forstyrrelse i sit ene ben og som fysioterapeut var han godt klar over, at noget alvorligt nok var galt. Sygdommen udviklede sig, det gik gradvist ned ad bakke og han mistede - udover sit helbred – også sit ægteskab og sit job. Seks år senere – i 2019 – var han så dårlig, at han havde behov for hjemmehjælp seks gange om dagen for at få tøj på, spise og komme på toilet.

- Alle de gode ting i livet var forsvundet – jeg kunne næsten ingenting. Jeg havde stadig en omgangskreds, der holdt ved, men når jeg fik besøg, havde jeg næsten ingen energi til at være social, selvom det var dagens højdepunkt. En typisk dag bestod stort set i at kæmpe mig fra sengen til sofaen, Netflix og så tilbage igen. På en god dag ned på gaden og op igen siger Jesper og fortsætter:

- Jeg havde efterhånden nået et punkt, hvor det handlede om at overleve fra dag til dag. Jeg havde kroniske smerter, og mine umiddelbare fremtidsudsigter var nok en tilværelse på et plejehjem. Det er bestemt ikke forkert at sige, at jeg var i en nedadgående spiral.

- Noget af det værste ved min sygdom er tabet af kontrol og selvstændighed. At du stort set ikke længere har indflydelse på dit eget liv, at der er store begrænsninger i, hvad du kan. Det var meget svært at kapere, endsige acceptere, fortæller han.

I august 2020 fik Jesper via en af hjemmesygeplejerskerne kontakt med smertelæge Tina Horsted fra Horsted Institute. Hun har god erfaring med at bruge medicinsk cannabis i behandlingen, og ifølge Jesper blev det et markant vendepunkt for ham. Han kom i gang med et forløb med medicinsk cannabis som supplement til Parkinson Medicinen og mærkede i løbet af ca. et halvt år en tydelig fremgang. Og vigtigst af alt fik han med tiden et håb om igen at kunne gøre nogle af de ting, som sygdommen havde taget fra ham.

- Jeg kalder Tina for min ”saving angel”. Jeg skulle ikke længere kæmpe kampen alene, nu var der en, som troede på, at jeg måske kunne komme tilbage til en hverdag, hvor jeg kunne klare mig selv. De små forbedringer i starten er hurtigt blevet afløst af store fremskridt, idet de daglige nærmest symptomfri perioder bliver længere og længere Nu kan jeg cykle og svømme nogenlunde, og jeg går til boksning fire gange om ugen, samtidig med at jeg holder mig relativt skarp oppe i hovedet ved at spille skak online. Jeg får medicinsk cannabis fire gange dagligt og nu kan jeg være noget for andre og få noget ud af dagen, den skal ikke længere bare overstås, Men det kræver en daglig kamp, man får ikke noget foræret, pointerer han.

Når Jesper føler sig usikker på, om han kan overkomme noget – og det gør han stadig af og til – så husker han, hvad en af hans døtre sagde til ham inden hans første tur i svømmehallen i 7 år. ”Hvis det ikke virker for dig i dag, så går vi da bare hjem igen og kommer tilbage på et andet tidspunkt”. Det, at andre også turde tro på fremskridtet, har fulgt ham og hjulpet ham til at turde kaste sig ud i mere og mere, og ifølge ham selv, så fortsætter den udvikling.

- Jeg gør alt, hvad jeg kan for at re-aktivere mig selv, og jeg bliver til stadighed overrasket og rørt, når jeg finder nye ting, som jeg pludselig kan igen. For to år siden troede jeg for eksempel aldrig, at jeg skulle spille guitar igen og nu kaster jeg mig over spansk guitar nørderi. Det er fantastisk at kunne, når jeg har været så svag, at jeg ikke kunne dreje låget på en yoghurtkarton og når jeg skulle ud af min seng, måtte jeg passe på ikke at lande på maven, for så kunne jeg ikke umiddelbart komme op igen.

- Nu har jeg afmeldt hjemmehjælpen og har et liv, hvor der er noget jeg kan nyde hver dag. Jeg er ikke i tvivl om, at behandlingen med medicinsk cannabis har haft stor indflydelse på det, fortæller han.

Med sit eget sygdomsforløb in mente er Jesper ret uforstående over for, at mange læger tøver med at henvise patienter til behandling med medicinsk cannabis, mod for eksempel kroniske smerter.

- Hvorfor er flere læger ikke nysgerrige? Jeg er med på, at mange siger at de er usikre på behandlingen, da de ikke mener at kende bivirkningerne, men det behøver jo ikke at betyde, at man ikke kan interessere sig i den effekt cannabis har hos de personer der prøver. Det er vel det forsøgsordningen er til for, siger han.

- Efter at jeg begyndte med medicinsk cannabis er mine kroniske smerter forsvundet sammen med den kvalme, som var en bivirkning af min parkinsonmedicin. Og den øgede appetit har resulteret i syv ekstra kilo, hvilket er en klar sidegevinst for mig, som trængte til at tage på, slutter Jesper Harrits med et glimt i øjet.

Et glimt, der i en periode har været væk, men som nu for alvor er tilbage.